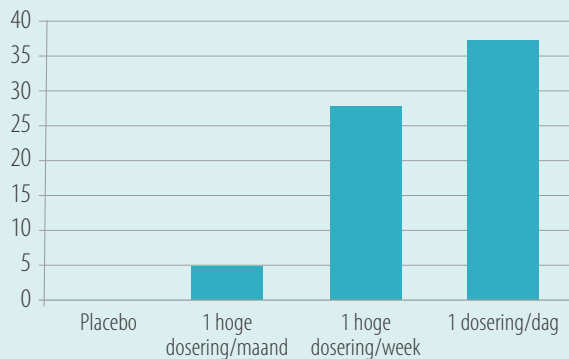


## 60% van de Belgen heeft een vitamine D-tekort

Uit een grootschalig Vlaams onderzoek bij 4460 testpersonen blijkt dat slechts 11% voldoende vitamine D heeft in het bloed (> 75 nmol/l), 29% heeft er onvoldoende (50-75 nmol/l) en maar liefst 60% heeft een tekort (< 50 nmol/l). Kind en Gezin raadt sedert 2003 aan om kinderen, vanaf de geboorte tot en met de leeftijd van 6 jaar, elke dag 400 IE of 10 µg vitamine D extra te geven (onafhankelijk van de melkvoeding). En dit het hele jaar door.\*

## 1-per-dag-dosis effectiever dan 1 hoge dosis per week

Onderzoek naar het effect van equivalente doseringen vitamine D3 (15 µg of 600 IE/dag; 105 µg of 2400 IE/week; 450 µg of 18000 IE/maand) op de vitamine D-status bij 338 rusthuisbewoners, toonde dat een dagelijkse inname efficiënter was dan een wekelijkse, terwijl een maandelijkse hoge dosering het minst effect had.\*\*



Percentage deelnemers met serum calcidiol > 75nmol/l na 4 maanden suppletie

Bronnen: \*Faché WA, de Groote Guy. 4460 serum 25-hydroxyvitamin D levels representative for Flanders Ghent region. CRI labo Gent.  
\*\* Chel V, Wijnhoven HAH, Smit JH et al. Osteoporos Int 2008; 19:663-71



Kinderen tot 10 jaar:  
max. 4 druppels per dag tijdens de maaltijd.  
Volwassenen:  
9 druppels per dag tijdens de maaltijd, of zoals aanbevolen door een gezondheidsprofessional.

Aangezien vitamine D de eigenschap heeft om zich op te stapelen in vetweefsel is het aangeraden om dagelijks de aanbevolen hoeveelheid in te nemen en niet sporadisch een hoge dosis.

Samenstelling per druppel: Vitamine D3 (cholecalciferol) 5,45 µg of 218 IE (109% RI\*). Andere ingrediënten: MCT-olie. 1 ml = 31 druppels  
\*RI: Referentie-inname

CNK: 50ml 2766-178 | 100 ml 2766-160

Dit product is verkrijgbaar bij uw apotheek.



T. +32 (0)15 21 51 00 | info@nutrisan.com

Meer informatie: [www.nutrisan.com](http://www.nutrisan.com) |

# Vitamine D voor het ganse gezin!

100% natuurlijk vitamine D supplement  
Voor baby's, kinderen én volwassenen  
Vloeibaar, met handige druppelteller



# Waarom hebben zoveel mensen een tekort aan vitamine D?

Onder invloed van zonnestralen wordt in de huid vitamine D gevormd.

Het is onder meer door een tekort aan zonlicht dat een vitamine D-tekort ontstaat. Dit is voor iedereen het geval tijdens de donkere herfst- en wintermaanden.

Vitamine D uit voeding draagt maar in beperkte mate bij tot de dagelijkse behoefte aan vitamine D en is vooral te vinden in vette vis (makreel, zalm, haring), eieren, volle zuivelproducten, verrijkte margarines (als u die gebruikt).

Gebruikt u deze voedingsmiddelen niet, dan bent u voor uw voorraad vitamine D volledig afhankelijk van de lichaamseigen aanmaak. Mijdt u daarbij ook nog eens de zon of hebt u een 'binnenbestaan', dan is een vitamine D-tekort onvermijdelijk. Een vitamine D-supplement wordt dan noodzakelijk.

# NutriVitD3 liquid

Dit natuurproduct bevat de vloeibare vitamine D die zeer goed opneembaar is



**Vitamine D speelt een belangrijke rol in tal van processen in het lichaam. Daarom is het nuttig een vitamine D-aanvulling te gebruiken om tekorten te vermijden.**

## Vitamine D3

- ✓ helpt een goede werking van het immuunsysteem behouden
- ✓ is nodig voor een normale groei en ontwikkeling van het beendergestel van kinderen
- ✓ draagt bij tot normale calciumgehalten in het bloed
- ✓ helpt de botten en tanden gezond houden
- ✓ speelt een rol in het celdelingsproces
- ✓ helpt een goede werking van de spieren behouden

## NutriVit D3 bevat

- ✓ de lichaamseigen vorm van vitamine D: **cholecalciferol of vitamine D3** (en geen ergocalciferol of vitamine D2 die ongunstiger is voor het lichaam)
- ✓ vitamine D3 van **natuurlijk oorsprong**
- ✓ vitamine D3 opgelost in een **zeer goed opneembare MCT-olie** uit kokos
- ✓ **geen bewaarmiddelen, kleur- en smaakstoffen**
- ✓ **geen allergenen**
- ✓ vitamine D3 in **vloeibare vorm**, geschikt voor zowel baby's, kinderen als volwassenen (ook tijdens zwangerschap en borstvoedingsperiode)
- ✓ vitamine D3-olie waardoor het gemakkelijk te doseren is **per druppel**

# INFORMATIE