

Bestaan er voedselbronnen van GABA?

Ja. De naam GABA mag dan wel vreemd in de oren klinken, het is zeker geen extravagant ingrediënt.

De belangrijkste voedselbronnen van GABA zijn gekiemd voedsel (bijv. gekiemde bruine rijst) en voedsel gefermenteerd door melkzuurbacteriën (bijv. yoghurt, kaas). In kleine hoeveelheden komt GABA ook voor in ongekookte spinazie, rauwe zoete aardappel en rauwe tamme kastanjes.

Om even te vergelijken: voor een dagportie van 600 mg GABA zou u 2,34 kg ongekookte spinazie of 1,53 kg Pecorino kaas moeten nuttigen.

Niet zo maar de eerste de beste citroenmelisse

Gabaril bevat een hoogkwalitatief extract van de bladeren van citroenmelisse dat grondig is onderzocht.

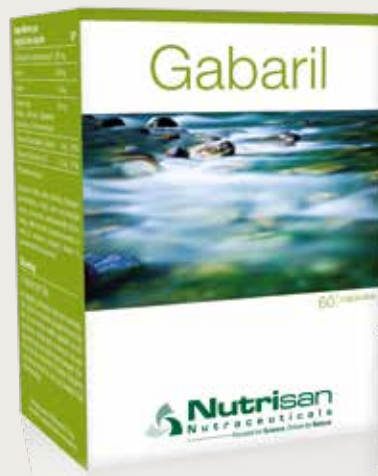
Het citroenmelisse-extract is een totaalextract dat bekomen wordt via een traditioneel proces, met de bedoeling om alle eigenschappen van het plantaardig materiaal te bewaren.



U mag er op vertrouwen dat ook de belangrijkste rustgevendende bestanddelen aanwezig zijn, namelijk rozemarijnzuur ($\geq 7\%$), oleanolzuur (0,22%) en ursolzuur (0,64%).



Unieke zesvoudige combinatie voor een uniek gevoel opgebouwd rond GABA



2 capsules per dag

Ingrediënten per vegetarische capsule: GABA (gamma-aminoboterzuur) 300 mg, Taurine 125 mg, Inositol 75 mg, Citroenmelisse (*Melissa officinalis*) blad-extract gestandaardiseerd op $\geq 7\%$ rozemarijnzuur 50 mg, Vitamine B6 (pyridoxal-5-fosfaat) 3 mg (214% RI*), Vitamine B1 (thiamine HCl) 2,1 mg (191% RI*). *RI: Referentie-inname

60 vegecaps | CNK: 3677-689

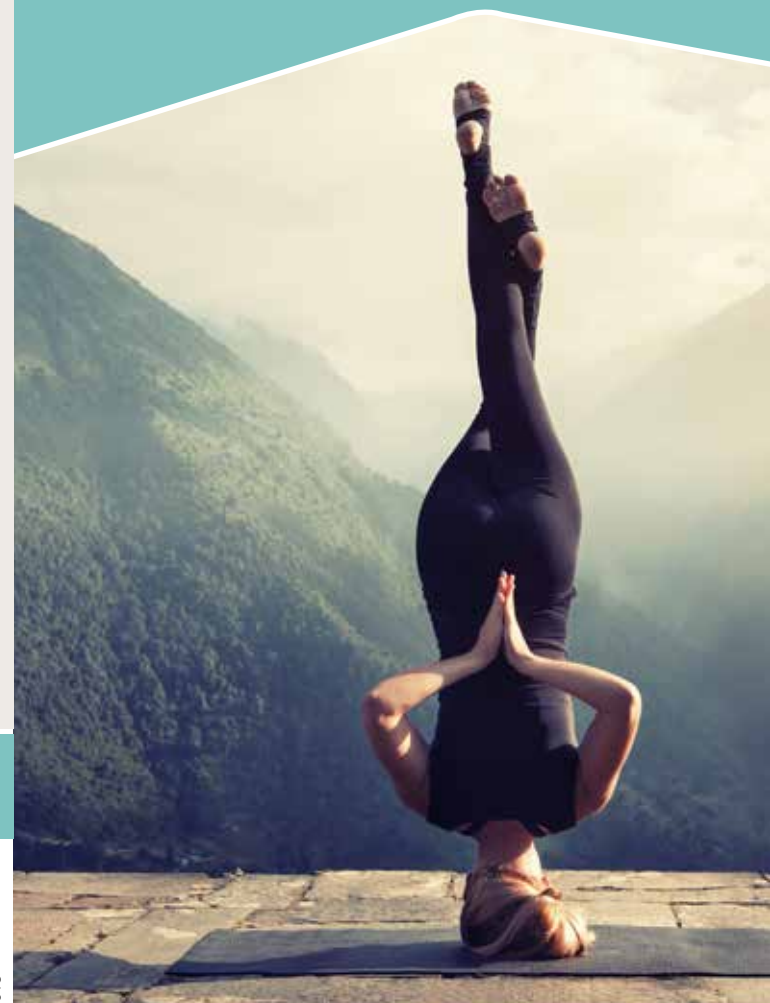
Dit product is verkrijgbaar bij uw apotheek.



T. +32 (0)3 778 81 11 | info@nutrisan.com

Meer informatie: www.nutrisan.com |

Op de rem... voor meer rust en ontspanning



Publicatiedatum: 04/2018



Stressprikkels komen van overal. Hierdoor raakt het zenuwstelsel wel eens overactief.

Dan is het goed om op de rem te staan en tijdig terug te schakelen naar een ontspanningsmodus.



Al eens aan **yoga** gedacht? Diverse yoga-houdingen en ademhalingsoefeningen kunnen een diepe ontspanning brengen.



In plaats van te tobben over het verleden of te piekeren over de toekomst is het belangrijk om in het 'nu' te leven. Dat is waar **mindfulness** voor staat. Waarom eens geen workshop volgen?

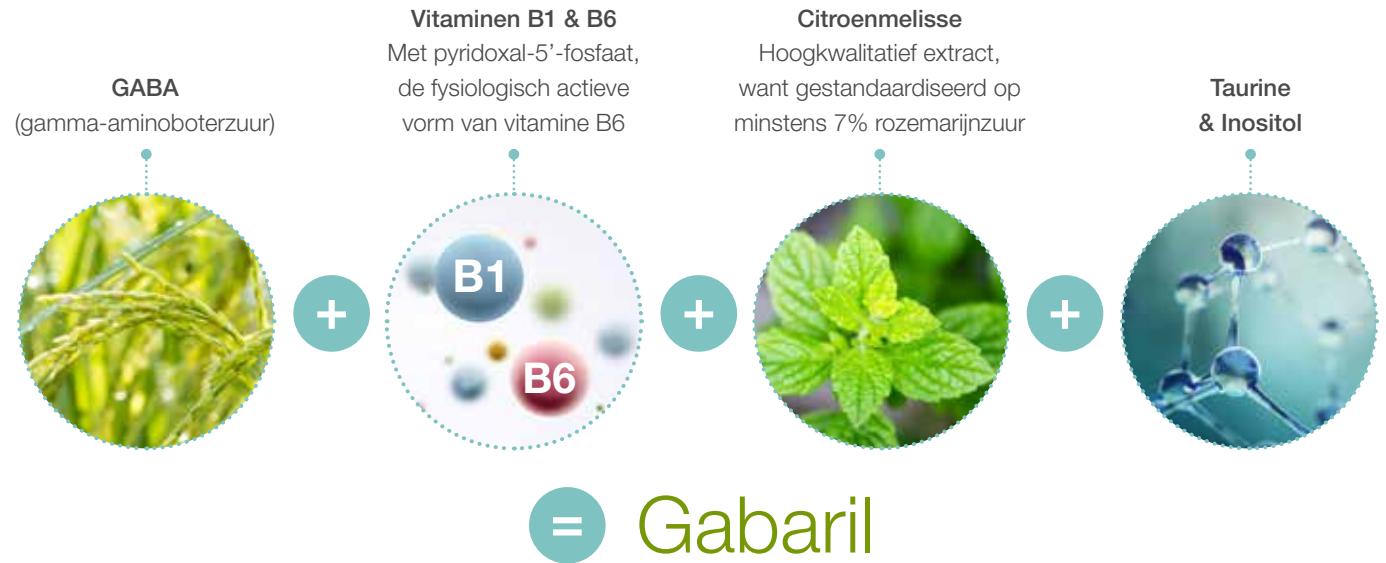


Of probeer **op** te **schrijven** waarover u gestresseerd bent. Zo krijgt u het rustgevende gevoel dat u uw gedachten hebt geordend en mag loslaten.

TIPS

Gabaryl

Dit natuurproduct bevat een innovatieve combinatie van hoogkwalitatieve bestanddelen.



- ✓ **Citroenmelisse** is **rustgevend**, ondersteunt een **goede gemoedstoestand** en geeft een gezonde **nachtrust**.
- ✓ De **vitaminen B1** en **B6** helpen de werking van het **zenuwstelsel** gezond houden. Vitamine B6 speelt trouwens een rol in normale psychologische functies zoals **concentratie**, **leren**, **geheugen** en **redeneringsvermogen**.
- ✓ **GABA**, gamma-aminoboterzuur, is een vrij aminozuur dat in belangrijke mate voorkomt in het menselijk lichaam. Het laat zich uitstekend combineren met citroenmelisse.
- ✓ **Taurine** (een aminozuurachtig ingrediënt) en **inositol** (een vitamine-achtig ingrediënt) zijn ook lichaamseigen stoffen.

Wat maakt Gabaryl zo uitmuntend?

- ✓ Unieke zesvoudige combinatie, opgebouwd rond GABA, voor een uniek gevoel
- ✓ Hoge hoeveelheid zuivere GABA per dagportie
- ✓ Rustgevende citroenmelisse in synergie met B-vitaminen (B1, B6) voor een normale werking van het zenuwstelsel
- ✓ Actieve vorm van vitamine B6 die u met een gerust gevoel kunt gebruiken
- ✓ Mellisa officinalis extract van beproefde kwaliteit, met een hoog gehalte aan de actieve stof rozemarijnzuur