

Verrassend veelzijdig

B-vitamines zijn echte allrounders. Ze ondersteunen de fysiologie, de normale werking en eigenschappen van het lichaam, zoals huid (B2, B3, B8), haar (B8), slijmvlies (B2, B3, B8), gezichtsvermogen (B2), immuunsysteem (B6, B11, B12), hormonale activiteit (B6), celdelingsproces (B11, B12) en leverfunctie (choline).

Spelen B-vitamines een rol in de mentale gezondheid?

Jazeker. De vitamines B1, B2, B3, B6, biotine (B8) en B12 helpen de goede werking van het zenuwstelsel behouden. Normale psychologische functies zoals geheugen en concentratie-, leer- en redeneringsvermogen worden ondersteund in aanwezigheid van de vitamines B1, B3, B6, biotine (B8), foliumzuur (B11) en B12. Ook de weerbaarheid tegen stress, wat in principe een normale mentale prestatie is, wordt geoptimaliseerd met vitamine B5.

De B's voor hart en rode bloedcellen

Vitamine B1 helpt de goede werking van het hart behouden. Voor de normale vorming van bloed en rode bloedcellen springen respectievelijk foliumzuur (B11) en de vitamines B6 en B12 bij. Vitamine B2 bevordert de normale ijzerstofwisseling.

Verder helpen de vitamines B6, foliumzuur (B11), B12 en choline de normale stofwisseling van homocysteïne.



Word opnieuw fit*



Complete formule met alle B-vitamines in goed opneembare en natuurlijke vorm

1 capsule per dag

Ingrediënten per vegetarische capsule: Cholinebitartraat 150 mg, Inositol 75 mg, PABA (para-aminobenzoëzuur) 50 mg, Vitamine B5 (calcium-D-pantothe-naat) 25 mg (417% RI*), Vitamine B3 (nicotinamide) 25 mg (156% RI*), Vitamine B2 (natriumriboflavine-5'-fosfaat) 15 mg (1071% RI*), Vitamine B1 (thiamine-waterstofchloride) 15 mg (1364% RI*), Vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat) 6 mg (429% RI*), Foliumzuur (calcium-L-methyltetrahydrofolaat) 500 mcg (250% RI*), Biotine 425 mcg (850% RI*), Vitamine B12 (methylcobalamine) 350 mcg (14000% RI*). *RI: Referentie-Inname

60 vegecaps | CNK: 3745-569

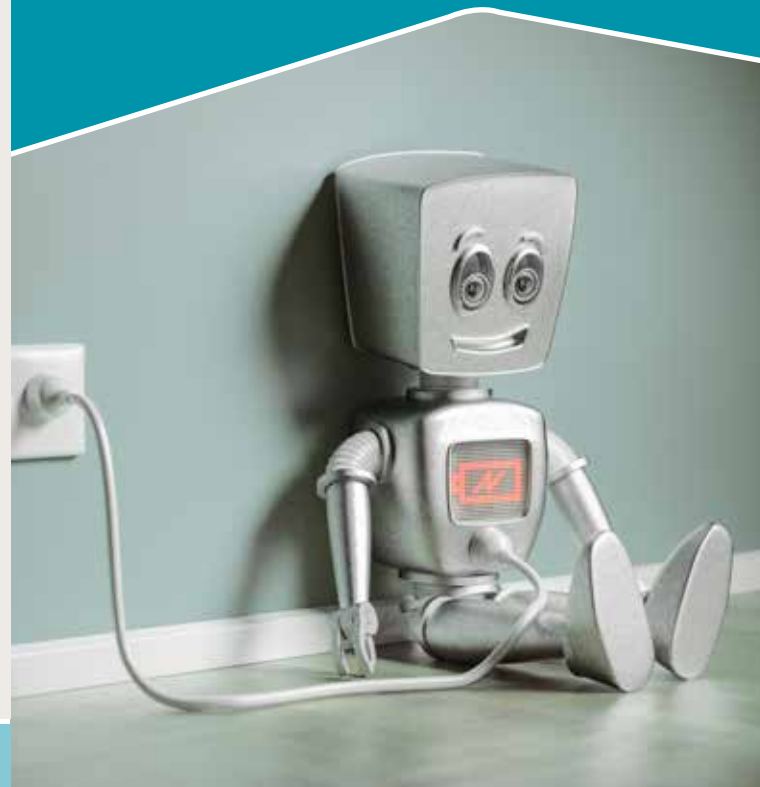
Dit product is verkrijgbaar bij uw apotheek.



T. +32 (0)3 778 81 11 | info@nutrisan.com

Meer informatie: www.nutrisan.com |

Herlaadpunt nodig?



Natuurlijk vitamine B-complex met o.a. vitamines B1, B2, B3, B5, B6 en B12 ter ondersteuning van een normaal energiemetabolisme.



Publicatiedatum: 06/2018

Kent u deze eetgewoontes die uw vitamine B-voorraad saboteren?



Volle granen zoals volkorenbrood, zilvervliesrijst en volkorenpasta zijn goede bronnen van B-vitaminen (B1, B2, B3). De vitaminen zitten vooral in de kiem en zemel van de graankorrel. **Geraffineerde, witte graanproducten** (gepelde rijst, wit brood, witte pasta) zijn ontdaan van zowel de kiem als de zemel en bevatten daarom bijna geen B-vitaminen.



Regelmatig **alcoholgebruik** kan leiden tot een tekort aan bruikbare B-vitaminen. Alcohol en acetaldehyde (het afbraakproduct van alcohol) remmen de opname en werking van vitamine B1, werken het effect van vitamine B6 in het lichaam tegen, en zorgen voor een vlugge afbraak van biotine (B8).



Vitamine B12 zit alleen in dierlijke producten. Wie **volledig plantaardig eet**, kan niet zonder B12 verrijkte voedingsmiddelen (granendrank, fruitsap, muesli) of een hoogkwalitatief voedingssupplement.

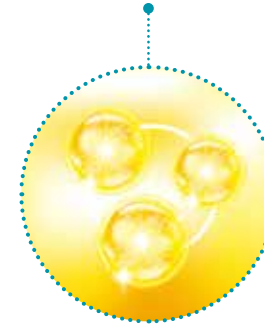
NutriVit B Forte

Alle B-vitaminen en hun verwante stoffen, in een evenwichtige samenstelling en hoge dosering.

Vitaminen B1, B2, B3, B5, B6, biotine (B8), foliumzuur (B11) en B12
Goed opneembare vormen van alle 8 essentiële B-vitaminen¹



Choline, inositol en PABA
Alle verwante stoffen die bij het vitamine B-Complex horen



NutriVit B Forte

¹ Er bestaan 8 B-vitaminen. Vroeger dacht men dat er 13 B-vitaminen waren. Later bleek dat sommigen daarvan toch niet de eigenschappen van een vitamine bezaten. Die vielen dus weer af. Dat is de reden waarom er gaten zijn ontstaan in de nummering.

*Word opnieuw fit

De vitaminen **B2, B3, B5, B6, foliumzuur (B11) en B12** helpen **vermoeidheid verminderen**. Samen met vitamine **B1** en **biotine (B8)** optimaliseren ze de normale **energieleverende stofwisseling**. In het lichaam worden ze gebruikt om een biochemisch raderwerk gesmeerd te laten draaien én ze werken in sterke mate samen. B-vitaminen zijn echte teamplayers en worden daarom best samen ingenomen.

NutriVit B Forte bevat de **rechtstreeks actieve vormen** van vitamine B2 (**natriumriboflavine-5'-fosfaat**), vitamine B6 (**pyridoxal-5'-fosfaat**), foliumzuur of B11 (**calcium-L-methylfolaat**) en vitamine B12 (**methylcobalamine**). Ze moeten in het lichaam niet meer omgezet worden. Dit is belangrijk, want bij sommige mensen lukt die omzetting niet zo goed.



Wat maakt NutriVit B Forte zo uitmuntend?

- ✓ Compleet team van alle 8 B-vitaminen in 1 capsule
- ✓ Goed opneembare en natuurlijke B-vitamines
- ✓ Aanvulling met verwante choline, inositol en PABA
- ✓ Hoge dosering voor een voelbaar fysiologisch effect