

Zet winterkwaaltjes schaakmat!

Zo doe je dat met natuurlijke ingrediënten.



De bijzondere kwaliteit van deze natuurproducten maakt het verschil.

Je immuunsysteem kan je trainen

Het immuunsysteem, ook afweersysteem of kortweg immuniteit genoemd, bestaat uit ontelbare stoffen en witte bloedcellen die heel nauw samenwerken om jouw lichaam te verdedigen. Als tijdens een dure, natte herfst of kwakkelende winter de luchtvochtigheid op hol slaat en het afwisselend kil en zacht is dan wordt je immuunsysteem extra op de proef gesteld. In de maanden met een 'R' kan je maar beter zorgen voor een immuunsysteem in optimale conditie. Maar hoe doe je dat?

Activeer je immuunsysteem door zelf actief te zijn

Elke dag minstens een half uurtje extra bewegen is heel voordelig aangezien matig intensief sporten het immuunsysteem flink oppept. Ga wandelen, fietsen, dansen, fitnessen, zwemmen, het maak niet uit, zolang je jezelf niet overbelast. Probeer ook om positief in het leven staan, want stressperiodes en slecht slapen zijn nadelig voor je immuniteit. Goed om weten is dat fysieke activiteit ook een positieve invloed heeft op je stressniveau en nachtrust.

Nuttig polysachariden als stimulans

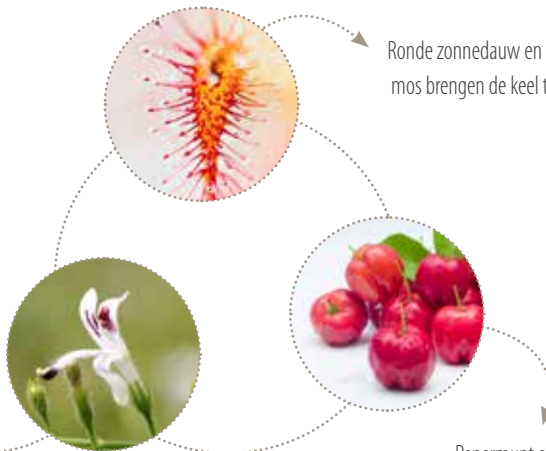
Polysachariden uit heilzame paddenstoelen (bijv. oesterzwam, shiitake, reishi) of traditionele planten zijn vernuftige triggers om het immuunsysteem alert te houden. Het zijn ingewikkelde koolhydraten die alle spelers binnen het immuunsysteem stimuleren.

En dan nog dit: om goed te blijven werken gebruikt het immuunsysteem ook talrijke voedingsstoffen. Dan denken we in de eerste plaats aan de vitaminen C en D.

Plantaardige assistentie voor je weerstand

Je merkt het vlug als ook je keel en luchtwegen een verzachtende ondersteuning kunnen gebruiken. Gelukkig heeft de plantenwereld van alles in petto om het je zo aangenaam mogelijk te maken en vlug weer de oude te zijn.

Indiase gentiaan (andrographis) is bruikbaar bij een kriebel in de keel en om vrijer te ademen. Het is zonder meer de eerste hulp die je maar best in huis hebt liggen, want je gebruikt dit ayurvedisch kruid 'Kalmegh' bij voorkeur binnen de twee dagen. Vlug begonnen, is binnen vijf dagen gewonnen.



Ronde zonnedauw en IJslands mos brengen de keel tot rust.

Pepermunt en vitamine C (uit acerola) dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem.

Je immuunsysteem en luchtwegen kan je ook met ingrediënten uit de natuur ondersteunen!

Plantaardige interventies bij abrupte verschillen in temperatuur en luchtvochtigheid

Paddenstoelen die goed zijn voor de natuurlijke weerstand

Mycomed

Reishi (gesteelde lakzwam) ondersteunt het immuunsysteem heel ruim.

Synergetische combinatie van 6 paddenstoelen: Reishi, Cordyceps, Maitake, Shiitake, Oesterzwam, Amandelpaddenstoel

Verzachtende invloed op de luchtwegen

KalmCold

Eerste stap bij een **kriebel in de keel**: start binnen de twee dagen een kuur met Indiase gentiaan.

Indiase gentiaan, Vlierbessen, Pelargonium

ImmunoSan

Ondersteuning van zowel de luchtwegen als de immuniteit*

*Siroop op basis van acacia'honing & aalbessen
Ronde zonnedauw, IJslands mos, Pepermunt,
Grindelia, Europees venushaar, Zwarte aalbes,
Pompelmoeszaad, Vitamine C*

* Ronde zonnedauw en IJslands mos brengen de keel tot rust en vitamine C en pepermint dragen bij tot het immuunsysteem

Mycomed



Full-spectrum-extracten van maar liefst 6 verschillende paddenstoelen

CNK: 60 caps: 3457-231
120 caps: 3457-249

BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN

- » Synergie tussen maar liefst 6 verschillende paddenstoelen die gedetermineerd zijn via DNA-testen
- » Optimale fysiologische werkzaamheid door het gebruik van Full-Spectrumextracten waardoor het beste uit de volledige levenscyclus van de paddenstoelen benut wordt
- » Gestandaardiseerd op een gevarieerde mix van polysacchariden waaronder 1,3-1,6 bètaglucanen

Inhoud: 60 en 120 capsules • **Aanbevolen gebruik:** 2 à 4 capsules per dag • **Ingrediënten per vegetarische capsule:** Cordyceps (*Cordyceps sinensis*)* 150 mg, Eikhaas/maitake (*Grifola frondosa*)* 100 mg, Shiitake (*Lentinula edodes*)* 100 mg, Oesterzwam (*Pleurotus ostreatus*)* 100 mg, Amandelpaddenstoel (*Agaricus blazei*) vruchtlichaamextract gestandaardiseerd op $\geq 30\%$ totale polysacchariden en $\geq 15\%$ 1,3-1,6 bètaglucanen 80 mg, Gesteelde lakzwam (*Ganoderma lucidum*)* 80 mg. *Full-Spectrumextracten gestandaardiseerd op $\geq 30\%$ totale polysacchariden en $\geq 15\%$ 1,3-1,6 bètaglucanen.





KalmCold



Beproefd extract van andrographis, nog versterkt met vierbes en pelargonium

CNK: 2878-619

BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN

- » Extracten van andrographis en pelargonium die je met een gerust gevoel kunt gebruiken
- » Hoge standaardisaties van Andrographis paniculata en Sambucus nigra
- » Bijzondere synergie tussen verschillende, hoogkwalitatieve plantenextracten

Inhoud: 30 capsules • **Aanbevolen gebruik:** Vanaf 6 jaar: 1 à 2 capsules (naargelang de leeftijd) per dag tussen de maaltijden innemen, niet langer dan een week | Volwassenen: 1 tot 3 maal 2 capsules per dag tussen de maaltijden innemen, gedurende een week. • **Ingrediënten per vegetarische capsule:** Indiase gentiaan (Andrographis paniculata Nees) bovengrondse delen extract gestandaardiseerd op 33% andrographoliden 140 mg, Vierbes (Sambucus nigra) bessenextract gestandaardiseerd op 13% anthocyaninen 140 mg, Pelargonium (Pelargonium sidoides) wortel extract 60 mg.

ImmunoSan



Verzachtende siroop op basis van acacia'honing, lekker aalbessensapconcentraat en maar liefst 7 planten

CNK: 3296-555

Voor
het hele
gezin

BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN

- » Siroop op basis van kwaliteitsvolle acacia'honing i.p.v. suiker
- » Aangenaam van smaak
- » Mag ook gebruikt worden bij kinderen vanaf 3 jaar om de winter goed voorbereid in te gaan. Pepermunt en vitamine C dragen immers bij tot de normale werking van het immuunsysteem

Inhoud: 200 ml • **Aanbevolen gebruik:** 3-6 jaar: 2 maal 5,0 ml per dag, 6-12 jaar: 2 maal 7,5 ml per dag en volwassenen: 3 maal 7,5 ml per dag, tussen de maaltijden. • **Ingrediënten per 22,5 ml:** Acacia'honing 5626 mg, Aalbessensapconcentraat 1687,5 mg, Grindelia (Grindelia robusta) bloem glycerinezuurextract 1125 mg, Europees venus-haar (Adiantum capillus-veneris) bovengrondse delen extract 225 mg, IJslands mos (Cetraria islandica) thallus extract gestandaardiseerd op 0,2% salicylzuur 225 mg, Ronde zonnedauw (Drosera rotundifolia) bovengrondse delen extract 225 mg, Zwarte aalbes (Ribes nigrum) bladextract 112,5 mg, Pepermunt (Mentha piperita) bladextract 112,5 mg, Vitamine C (L-ascorbinezuur) 22,5 mg (28% RI*), Pompelmoes (Citrus x paradisi Macfad.) zaadextract 11,25 mg, Pepermunt (Mentha piperita) essentiële olie van het blad 2,25 mg. *RI: Referentie-Inname

Zet je immuunsysteem op scherp met vitaminen

*** (Vitamine D en vitamine C ondersteunen de goede werking van je immuunsysteem)*

Vitamine D speelt een rol in de normale werking van het immuunsysteem.

NutriVit D3 liquid

Goed opneembare vitamine D3 in MCT-olie (druppelvorm)

en

Vitamine C helpt een goede werking van het immuunsysteem behouden bij wie een vitamine C-tekort heeft, bij ouderen en bij personen die intensief sporten.

NutriVit C Forte

Vitamine C, Acerola, Camu-camu



NutriVit C Forte



Hoge dosering van natuurlijke vitamine C

CNK: 3534-534

BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN

- » Maar liefst 500 mg 100% natuurlijke vitamine C per capsule
- » Vitamine C van een wetenschappelijk bewezen kwaliteit
- » Goede en snelle opname van vitamine C
- » Vitamine C helpt ook vermoeidheid verminderen

Inhoud: 60 capsules • **Aanbevolen gebruik:** 1 capsule per dag • **Ingrediënten per vegetarische capsule:** Vitamine C (L-ascorbi-nezuur) 455 mg (569% RI*), Acerola (Malpighia glabra L.) vruchtextract gestandaardiseerd op 25% vitamine C (31,25% RI*) 100 mg, Camu-camu (Myrciaria dubia) vruchtextract gestandaardiseerd op 20% vitamine C (25% RI*) 100 mg. *RI: Referentie-Inname

Vitamine D-tekort ligt op de loer

Onder invloed van zonnestralen wordt in je huid vitamine D gevormd. In de donkere wintermaanden is er daarvoor te weinig zon. Hoe verkrijg je dan in de winter voldoende vitamine D om de normale werking van je immuunsysteem te ondersteunen?

Via voeding zal het niet lukken, simpelweg omdat maar weinig voedingsmiddelen een bron zijn van vitamine D: vlees, vis, melkproducten en eieren bevatten een schaarse hoeveelheid.

Een vitamine D-dipje los je dus op door een hoogkwalitatief voedings-supplement met vitamine D3 te gebruiken. D3 (cholecalciferol) is de lichaamseigen vorm van vitamine D, dit in tegenstelling tot D2 (ergocalciferol) die ongunstiger is voor je lichaam.

NutriVit D3 liquid



CNK: 50 ml: 2766-178
100 ml: 2766-160

Goed opneem-
bare vitamine D

Voor
het hele
gezin

BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN

- » Natuurlijke bron van cholecalciferol (vitamine D3), de meest fysiologisch werkzame vorm van vitamine D
- » Geschikt voor baby's, kinderen en volwassenen, want gemakkelijk te doseren per druppel
- » Allergeenvrij en geen toevoeging van bewaarmiddelen, kleur- en smaakstoffen

Inhoud: 50 en 100 ml • **Aanbevolen gebruik:** Tot 1 jaar: max. 2 druppels per dag, van 1 t.e.m. 10 jaar: max. 3 druppels per dag en volwassenen: 9 druppels per dag, tijdens de maaltijd. • **Ingrediënten per druppel:** Vitamine D3 (cholecalciferol) 218 IE of 5,45 µg (109% RI*). *RI: Referentie-Inname

Deze producten zijn verkrijgbaar bij uw apotheek.